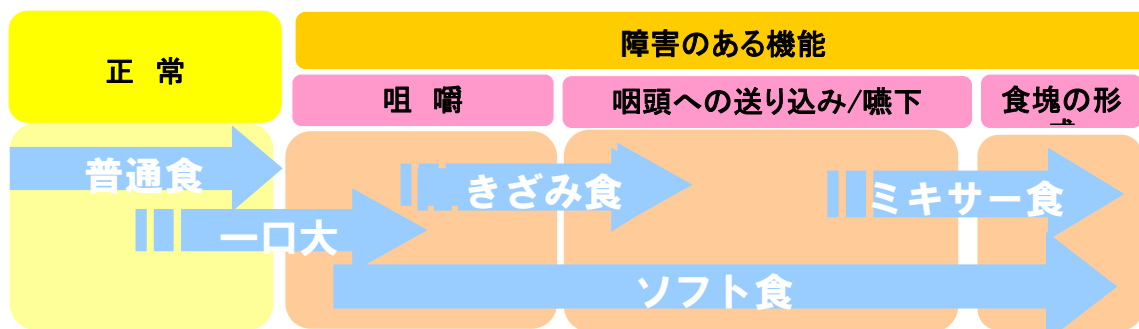


食形態一覧表

コメント・食種		形状・特徴	水分とろみ	学会分類 2013
嚥下訓練食Ⅰ		<ul style="list-style-type: none"> ・エンゲリードゼリー ・昼のみ1食 ・ティスプーン付 		Oj
嚥下訓練食Ⅱ		<ul style="list-style-type: none"> ・アイソカルHC、ヨーグルト、とろみ茶 ・昼のみ1食 ・ティスプーン付 	有	1j
嚥下訓練食Ⅲ		<ul style="list-style-type: none"> ・嚥下訓練食Ⅰ・Ⅱの内容の他にフルーツペーストなど ・3食 ・ティスプーン付 	有	1j
ミキサー食		<ul style="list-style-type: none"> ・食べ物の形状を残さないペースト状 ・調理した食材をミキサーにかけて増粘剤を加えたもの 	有	2-1 2-2
ソフト食		<ul style="list-style-type: none"> ・プリン状 ・ペースト状にした食材をテクスチャー改良剤(ゲル化剤)を使って固めたもの 	有	
極きざみトロミ食		<ul style="list-style-type: none"> ・2～3mmにみじん切りにし、舌やスプーンでつぶせる硬さにしたもの ・口腔内でバラけないように、3%トロミ液を混ぜたもの 	有	4
ひと口大食		<ul style="list-style-type: none"> ・軟菜食を1.5cm程度に切った食事 	無	4
通常食		<ul style="list-style-type: none"> ・必要に応じ、肉や魚、根菜類などは食肉・魚肉品質改良剤製剤を利用し、軟らかく調理する 	無	4



平成30年6月改定

※岩手県栄養士会、「嚥下調整食形態の標準」に準じて変更する予定あり